



## **Smaczne świętowanie tradycji w Krakowie, czyli Krakowskie Zapusty**

2019-03-04

**W ostatni weekend karnawału w niedzielę 3 marca w Starej Zajezdni Kraków by DeSilva odbyły się Krakowskie Zapusty. Jest to już druga edycja tego spotkania na Krakowskim Kazimierzu. W tym roku świętowało z nami ponad 3 tysiące osób.**

Zapusty, inaczej zwane też karnawałem, to okres poprzedzający Wielki Post. Karnawał z włoskiego 'carnevale' oznacza „pożeganie z mięsem”, „mięso żegnaj. Zapusty zaczynają się w Święto Trzech Króli, a kończą w Środę Popielcową. Od dawien dawna karnawał był uprzywilejowaną porą do organizacji wszelkiego rodzaju uczt i widowisk. W oczekiwaniu na Wielki Post ludzie spędzali czas na zabawie i hulankach. Karnawał to również okres sutych biesiad i uczt. Żegnając zapustne dni, ludzie zapełniali swoje stoły najróżniejszymi daniami i słodkościami. Wśród najbardziej tradycyjnych łakoci znaleźć można smażone na głębokim tłuszczu pączki czy chrusty.

Fot. Elżbieta Marchewka

Krakowskie Zapusty bardzo mocno nawiązują do przeszłości oraz tradycji. Podczas tegorocznego wydarzenia, każdy z uczestników mógł dowiedzieć się więcej na temat karnawałowych tradycji, różnorodności kuchni krakowskiej, związkach kultury i kulinariów oraz poznać przepisy na karnawałowe potrawy i słodkości. Na uczestników czekały różne atrakcje między innymi wielkie, **wspólne smażenie chrustu!** Swoją wiedzę kulinarną z uczestnikami podzielili się goście specjalni, a wśród nich polski krytyk kulinarny, dziennikarz i podróżnik - **Robert Makłowicz** oraz znakomity szef kuchni **Adam Chrzastowski**. Wśród ekspertów znalazła się również uczestniczka 5. Edycji Programu Master Chef Polska - **Sylwia Ładyga**. Podczas wydarzenia każdy z uczestników miał możliwość skosztować tradycyjnych zapustnych słodkości.

Krakowskie Zapusty to jednak nie tylko karnawał i tradycje z tym związane. W trakcie wydarzenia uczestnicy mogli również poznać historię kawy oraz krakowskich kawiarni. Tradycje kawiarniane Krakowa sięgają XVIII wieku, kiedy to został otwarty pierwszy lokal serwujący kawę. Z upływem czasu napój ten stała się jednym z ulubionych napojów Krakowian. W programie wydarzenia między innymi degustacja kawy oraz warsztaty baristiczne.

Poza feerią zapachów i smaków na gości czekało wiele innych atrakcji między innymi giftbudka oraz warsztaty kulinarne dla dzieci.